

MAI
2007

ÉDITIONS J.LYON
19 rue Saint-Séverin - 75005 Paris
Tél 01 43 36 94 53 - Fax 01 45 42 30 99

Quand stress, angoisses, compulsions ou somatisations deviennent invivables, il est temps de lâcher prise !

Parmi les différentes thérapies, l'hypnose Ericksonienne, technique employée en coaching et en thérapie brève, donne des résultats concrets pour soulager votre quotidien rapidement.

En sollicitant votre participation active, l'hypnose Ericksonienne permet d'assimiler de nouveaux apprentissages conscients et inconscients afin de déprogrammer vos blocages et évoluer pour passer à autre chose.

Votre inconscient devient alors votre allié car il vous aide à enclencher des changements positifs et concrets.

THÈMES ABORDÉS :

- L'hypnose, comment ça marche ?
- Tout le monde est-il hypnotisable ?
- Appliquer au quotidien des stratégies pour agir sur vos conflits intérieurs
- Agir sur le « *comment aller mieux* » pour ne plus s'embourber dans le « *pourquoi ça ne va pas* »
- Sélectionner l'efficacité, la compétence et l'engagement professionnel d'un thérapeute

Exemples précis basés sur la pratique thérapeutique de l'auteur

auteur	Myriam ROURE
titre	LÂCHER PRISE POUR ÉVOLUER
genre	Collection PSYCHO
format	14,5 X 21
pages	160
prix	16 €
isbn	978-2-84319-162-6

CONTACT PRESSE
GÉRALDINE MÉNARD

06 11 75 71 39

MYRIAM ROURE est psychothérapeute, coach et formatrice en communication. Elle est diplômée en PNL (Programmation Neurolinguistique), technique de coaching, en Hypnose Ericksonienne, technique de psychothérapie, formée à la CNV (Communication Non Violente) technique de gestion émotionnelle, et à l'interprétation des rêves de Jung, père de toute la thérapie humaniste.

