

FORMATION A LA THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

PUBLIC CONCERNE

Professionnel du domaine de la relation d'aide ou toute personne souhaitant se reconverter et s'intéressant à la psychologie.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Pouvoir pratiquer le métier de thérapeute en maîtrisant les outils de la thérapie brève et des thérapies comportementale et cognitive après d'une clientèle de personnes ne nécessitant pas de soins psychiatriques.

PROGRAMME

1. Notions de psychologie générale :
 - .Les précurseurs
 - .Ceux qui ont comptés et leur apport
 - .Les loyautés familiales
 - .Le clivage
 - . La psychologie clinique, sociale, le développement de la personnalité
- 2 Notions de pathologies psychiatriques
 - .Les pathologies
 - .Les manifestations des pathologies
 - .Les addictions
 - .Les critères de discernement
 - .Les traitements des pathologies psychiatriques
- 3 Connaitre et comprendre l'autre :
 - . Les bases de la personnalités : extraverti et introverti
 - . Profils et type de personnalités : les reconnaître et savoir les expliquer à vos patients
 - . Différences entre névroses et psychoses, troubles névrotiques et psychiques
- 4 Apprentissage pratique et application des outils de la thérapie brève :
 - .Hypnose Ericksonienne
 - . PNL
 - . L'apport des neurosciences
 - . Intelligence émotionnelle
 - . Deuil, couple, trouble relationnels, confiance en soi, estime de soi, phobies, troubles alimentaires, anxiété, angoisses, résolution de conflit interne, ados, enfants, troubles du comportements : compulsions et dépendances, dépression, insomnie, gestion des émotions
 - . Notion de psychomotricité
 - . Notions approfondie d'Analyse Transactionnelle
 - . Hygiène de vie (alimentaire, sportive), pratique d'exercices quotidien
- 5 L'accompagnement des personnes en dépression
- 6 L'accompagnement des victimes de harcèlement ou de manipulation

COACHPLANET

28 avenue de l'Europe - 92300 LEVALLOIS PERRET - 01 47 58 14 71

Particuliers : www.coachplanet.fr - Entreprises : www.managers-formations.com

N° formateur : 11 92 16505 92 - SIRET 482 195 898 000 10

FORMATION A LA THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

7 L'accompagnement des personnalités psychotiques

8 Le cadre de la thérapie

- . Le positionnement du thérapeute cognitiviste
- . Poser un cadre défini et s'y tenir
- . Les limites de la thérapie brève
- . Transfer/contre transfert
- . Les limites de la thérapie cognitive et comportementale

9 Vivre du métier de thérapeute au quotidien

- . Se faire connaître auprès des prescripteurs et s'entourer de prescripteurs
- . Promouvoir son activité pour être visible et durer
- . Organisation des rendez-vous
- . Comment se positionner vis-à-vis de ses amis
- . Comment être dans la légalité vis-à-vis de l'état et vous protéger
- . Eviter la solitude des professions indépendantes
- . L'intérêt fondamental de s'entourer d'un superviseur, et de professionnels de la psychologie et de la psychiatrie spécialisés dans leur domaine

10 Module administratif

- . Avoir une démarche professionnelle donc légale avec un n° insee et siret
- . la comptabilité, l'assurance, la retraite, les charges sociales, le régime d'imposition, tva.

METHODE & DUREE :

Cette formation est individuelle, pratique donc très participative et inter-active. Les exercices sont effectués sur des cas concrets, sur vous-même et des personnes volontaires de votre choix ou sur le formateur. La formation dure environ 175h, soit 7h/par pendant 25 jours en intensifs, soit étalés tout au long de l'année à votre rythme de disponibilité par mois.

COACHPLANET

28 avenue de l'Europe - 92300 LEVALLOIS PERRET - 01 47 58 14 71

Particuliers : www.coachplanet.fr - Entreprises : www.managers-formations.com

N° formateur : 11 92 16505 92 - SIRET 482 195 898 000 10