

FORMATION AU COACHING

PUBLIC CONCERNE

Professionnel du domaine de la relation d'aide ou toute personne souhaitant se reconverter et s'intéressant à la COACHING.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Pouvoir pratiquer le métier de coach avec les outils du coaching.

PROGRAMME

1. Notions de psychologies :
 - .Les précurseurs
 - .Ceux qui ont comptés et leur apport
 - .Les loyautés familiales
 - .Le clivage
 - . la psychologie clinique, différentielle, etc.
2. Connaitre et comprendre l'autre :
 - . Les bases de la personnalités : extraverti et introverti
 - . Profils et type de personnalités : les reconnaître et savoir les expliquer à vos patients
 - . Différences entre névroses et psychoses, troubles névrotiques et psychiques
3. Apprentissage pratique et application des outils du coaching :
 - .Hypnose Ericksonienne ou conversationnelle suivant les besoins du coach et sa clientèle
 - . PNL
 - . L'apport des neurosciences
 - . Intelligence émotionnelle
 - . Notion de psychomotricité
 - . Notions d'Analyse Transactionnelle
 - . Hygiène de vie (alimentaire, sportive), pratique d'exercices quotidien
- 4 Comment se situer avec les personnes en dépression
- 5 Comment se situer des victimes de harcèlement ou de manipulation
- 6 Comment se situer des personnalités psychotiques ou qui ont besoin d'une thérapie
- 7 Le cadre du coaching
 - . Le positionnement du coach
 - . Poser un cadre défini et s'y tenir
 - . Les limites du coaching
 - . Transfer/contre transfert dans le coaching aussi

COACHPLANET

28 avenue de l'Europe - 92300 LEVALLOIS PERRET - 01 47 58 14 71

Particuliers : www.coachplanet.fr - Entreprises : www.managers-formations.com

N° formateur : 11 92 16505 92 - SIRET 482 195 898 000 10

FORMATION AU COACHING

5. Vivre du métier de coach au quotidien

- . Se faire connaître auprès des prescripteurs et s'entourer de prescripteurs
- . Promouvoir son activité pour être visible et durer
- . Organisation des rendez-vous
- . Comment se positionner vis-à-vis de ses amis
- . Comment vous protégez et vous préserver tout en étant connectés à vos coachés.
- . Eviter la solitude des professions indépendantes en adhérant à la fédération Coachplanet ou à d'autre et pourquoi
- . L'utilité de s'entourer d'un superviseur

4. Module administratif

- . Avoir une démarche professionnelle donc légale avec un n° insee et siret
- . la comptabilité, l'assurance, la retraite, les charges sociales, le régime d'imposition, tva.

METHODE & DUREE :

Cette formation est individuelle, pratique donc très participative et inter-active. Les exercices sont effectués sur des cas concrets, sur vous-même et des personnes volontaires de votre choix ou sur le formateur. La formation dure 40h .

COACHPLANET

28 avenue de l'Europe - 92300 LEVALLOIS PERRET - 01 47 58 14 71

Particuliers : www.coachplanet.fr - Entreprises : www.managers-formations.com

N° formateur : 11 92 16505 92 - SIRET 482 195 898 000 10